



Fahrradprojekt „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad 2023“ mit dem RTC Mülheim an der Ruhr

(Text: Manfred Krister, Fotos: Claudia Pauli)

14 Mitglieder/innen des RTC Mülheim hatten sich bereit erklärt, am diesjährigen Fahrradprojekt „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“ als Übungsleiter/innen im Mai und Juni teilzunehmen.



In diesem Projekt, das der Mülheimer Sportbund (MSB) in Kooperation mit dem RC Sturmvogel und dem RTC Mülheim umsetzte, erhielten Vorschulkinder die Möglichkeit, ein Fahrradtraining bei Expertinnen und Experten auf dem Gebiet des Radsports zu absolvieren und dadurch mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Fahrrad zu erlangen.

67 Kinder in drei verschiedenen Kitas bekamen von Mitglieder/innen des RTC vermittelt, wie man korrekt vom Fahrrad absteigt, was es beim Bremsen zu beachten gilt, wie der Fahrradhelm sitzen muss und wohin sich der Blick beim Fahren richten sollte.



Heiner Müller und Jürgen Michels organisierten in jeder Kita drei Einheiten über 45 – 60 Minuten Länge, die im Außenbereich der Kitas „Panama“, „St. Raphael“ und „Kunterbunt“ durchgeführt wurden. Auch Kinder, die bisher noch kein Fahrrad fahren konnten, lernten auf einem Parcours Kurven zu fahren und das Fahrrad sicher zu handhaben. Heiner hob hervor: „Unterstützt wurden die Anfänger/innen vor allem von Edith und Heidrun, die einen guten Zugang zu den Kindern fanden“.

