



300 Kilometer von der Ruhr zur Nordsee an einem Tag

Tim Lemmer, Boris El Hamalawi und Simon Kobs vom RTC Mülheim waren dabei

(Text: Manfred Krister und Tim Lemmer)

Die Ruhr2 NorthSea Challenge ist ein bunter Life-Style-Event für jeden. Sie verbindet eine sportliche Herausforderung mit hochwertiger Verpflegung und moderner Technik. 270 Radler nahmen am 17. Juni 2023 an diesem Event teil. Die Strecke führte von Duisburg nach Esens-Bensersiel in Ostfriesland.

Die Vereinsmitglieder des RTC Mülheim an der Ruhr waren um 4.30 Uhr beim Start am Wedaustadion. Sie haben sich dort in einer 9er Gruppe zusammengefunden, die die Strecke gemeinsam fahren wollte. Die Gruppe funktionierte gut und die Teilnehmer wechselten sich in der Führung ab, so dass alle auch mal in den Windschatten fanden, was bei einem stetigen Nordwestwind eine wichtige Erleichterung darstellte. So ging es 300 Kilometer immer nach Norden, teilweise kilometerlang auf kerzengeraden Landstraßen.

An der Verpflegungsstation am Schloss Raesfeld konnten sich die Teilnehmer nach 50 Kilometern mit Schokoriegel, Croissants und Bananen eindecken. Ein Frühstück gab es dann nach 100 Kilometern beim Bäcker Duesmann in Epe. Nach 150 Kilometer, der Hälfte der Strecke, an der Mühle in Georgsdorf wurde Buchweizenspeckpfannkuchen mit Apfelmus geboten.

Bis hier war die Gruppe vor ihrem Zeitplan und mit einem Kilometerschnitt von 27 km/h gut unterwegs. „Es gab gelegentlich hupende Autos, weil wir auf der Straße unterwegs waren, doch die Radwege sind bei diesem Tempo in der Gruppe zu gefährlich“ meinte Tim Lemmer, der die Tour schon in 2019 und 2021 bereits gefahren ist.

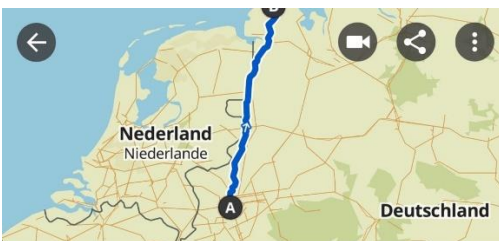
Die nächsten Verpflegungsstationen waren nach 200 Kilometern im Dorfkrug Neudersum für ein Mittagessen, nach 240 km am Pier 23 in Leer auf Kaffee und Kuchen und nach 270 km in der ältesten Kneipe von Aurich zur Ewigen Lampe auf ein Motivationsgetränk für die letzten Kilometer.

Nach 300 km wurden unsere RTC Fahrer jubelnd in Esens begrüßt. Sie hatten die gesamte Strecke in 11 Stunden und 12 Minuten reiner Fahrzeit absolviert mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 27,1 km/h. Mit der Gewissheit, eine stolze Leistung erbracht zu haben, ließen sie sich im Ziel gebührend feiern.

Die Stationen der Ruhr North Sea Challenge 2023 in Bildern:

Start Duisburg-Wedau, Schloss Raesfeld, Frühstück in Epe, Mühle Georgsdorf, Nudelessen in Neudersum, Pier 23 in Leer, Zur Ewigen Lampe in Aurich, Ziel in Benersiel





R2NSC 2023 - was für eine Tour

Abgeschlossen am 17. Juni 2023

Rennradtour

11 Std. 12 ▾ | 304 km | 27,1 km/h | 490 m ▾

