

-  **Vom Start** nach links unter Ruhrtalbrücke durch zur Mendener Brücke
-  Rechts über Mendener Brücke
-  Rechts Mendener Strasse **nach (2Km)**
-  Rechts Wetzkamp
-  Links auf den Leinpfad (folgen > Kettwig – Werden – Baldeneysee – Heisingen - Rellinghausen)
-  Rechts über Brücke auf Marie-Juchacz-Strasse **(1Km)**
-  Rechts vor der Eisenbahn in den Wirtschaftsweg (Richtung Kupferdreh)
 - In Kupferdreh auf Langenberger Str.- Kupferberger Str.
-  Rechts Deilbachbrücke – Deilbachtal – (ab hier beginnt die Steigung)
-  Dillendorfer Str. **zur Kirche** – im Kreislauf die vierte Ausfahrt Rodberger Str.
 - Rodberger Str. – Hefel
-  Rechts Hespertal bis Haus Scheppen
-  links Hardenbergufer > Werden – Kettwig vor der Brücke
 - von der Werdener Str. rechts**
-  rechts Zur Alten Fährre > Mintarder Weg
-  Rechts August- Thyssen-Strasse zum Ziel

