



RTC-Mittwochsradtouren „Bewegt Älter werden“ starten am 13.04.2022 (Text: Manfred Krister)

Am 13.04.2022 führt der RTC Mülheim an der Ruhr um 10.00 Uhr an der Harbecke Halle, Mintarder Straße die erste Mittwochsradtour im Rahmen von „Bewegt Älter werden“ durch.

Damit wird eine geführte Radtourenreihe mit Trekkingrädern oder Pedelecs gestartet, die jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat bis einschließlich Oktober von erfahrenen Tourenguides des RTC angeboten werden. Mitglieder unseres Tourenteams sind: Johann Frank, Manfred Krister, Heiner Müller, Wolfgang Pick, Rolf Ruckelshauß, Dieter Schefferski, Erwin Scholl, Horst Stemmer und Hans Werner Striefeler.

Das Angebot richtet sich an alle Radsportler, die sich bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Die Strecken über ca. 70 km führen weitgehend über verkehrsfreie Bahntrassen, Waldwege oder verkehrsarme Straßen in einer landschaftlich reizvollen Umgebung. Es wird im moderaten Tempo von etwa 17 km/h gefahren.

Zusätzlich werden auch 3 Tagesfahrten über 120 km zum Kemnader Stausee, zur Wuppertaler Nordtrasse und nach Venlo angeboten und eine 100 km Tour nach Lippramsdorf.

Bei der ersten Tour wird in Kaiserswerth eine gemütliche Pause bei Kaffee und Kuchen eingelegt und um 15.00 Uhr ist der Startpunkt wieder erreicht. Es wird eine Teilnehmerliste geführt und jedes Nichtvereinsmitglied erhält eine Startkarte. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist aus Sicherheitsgründen Pflicht. Teilnehmerbeitrag für Nichtvereinsmitglieder 3,00 €. Informationen über die Tourenreihe und einen Terminplan finden Sie auf unserer Homepage www.rtc-muelheim.de. Auskunft: Heiner Müller, Tel. 0208.766888.