































Richtung	Straße	Ort
	1. Teil 40Km RTF 2022	
	3.Geradeaus vom Sportgelände,	Mülheim
	gerade Sportpark Saaner Ruhraue	
	links Düsseldorfer Straße	
	rechts Saarner Straße	
	links Nachbarsweg,	
	Gerade Nachbarsweg	
	rechts u. links ab	
	rechts ab über die Eisenbahnbrücke	Duisburg-Rahm
	links Lintorfer Waldweg,	
	rechts Druchter Weg,	
	links Saarner Straße	
	links Lauenburger Allee > Reiserweg kurz vor Ende in	
	rechts Brengersweg	
	links Angermunder Straße	
	gerade auf Angermunder etwa 1,8Km	
	rechts Kalkweg	
	rechts Heltorfer Schlossallee	
	links Heltorfer Schlossallee (Wasserschloss)	
	rechts Am Burgacker	Dü-Bilkrath
	im Kreisel die zweite Ausfahrt,	
	Fahren Sie unter der B8n durch	
	links Duisburger Landstraße (B8)	
	rechts Wittgatt (Froschenteich)	
	links nach 800m in die Gasse	
	rechts Kalkstrasse,	
	links Bockumer Strasse,	
	im Kreisel die zweite Ausfahrt	Wittlaer
	Einbrunger Strasse,	
	links Buschgasser Weg,	
KONTROLLE	Halt erste Kontrolle die 40Km fahren vom Schulhof nach links zum Ziel	
	auf dem Buschgasser Weg (kurz vor Gerichtsschreiberweg)	
	halb links auf dem Radweg Gerichtsschreiberweg,	
	rechts Angermunder Straße,	Dü-Angermund
	im Kreisel die zweite Ausfahrt (Angermunder),	

	Kreisel die zweite Ausfahrt (Lintorfer Waldstrasse)	
	dann Kalkumer Straße	Ratingen-Lintorf
	links Breitscheider Weg,	
	im Kreisel die dritte Ausfahrt (Bissingheimer Straße),	Du-Bissingheim
	rechts Am Eschenbruch,	
	vor A3 auf den Stockweg,	Mülheim
	rechts Stockweg, (Kreuzung)	
	links Kastanienallee,	
	rechts Karl-Forst-Straße,	
	rechts Kölner Straße,	
	links Skooter Straße,	
	rechts Stooter Straße, (A52)	
	links Kahlenbergsweg,	Ratingen
	geradeaus Am Stoot	Mülheim
	links August-Thyssen-Straße, Mintarder Str.	
	Gerade mintarder Straße	
	Ziel Harbeckehalle	
		18 links
		Schilder 17 rechts
		14 gerade