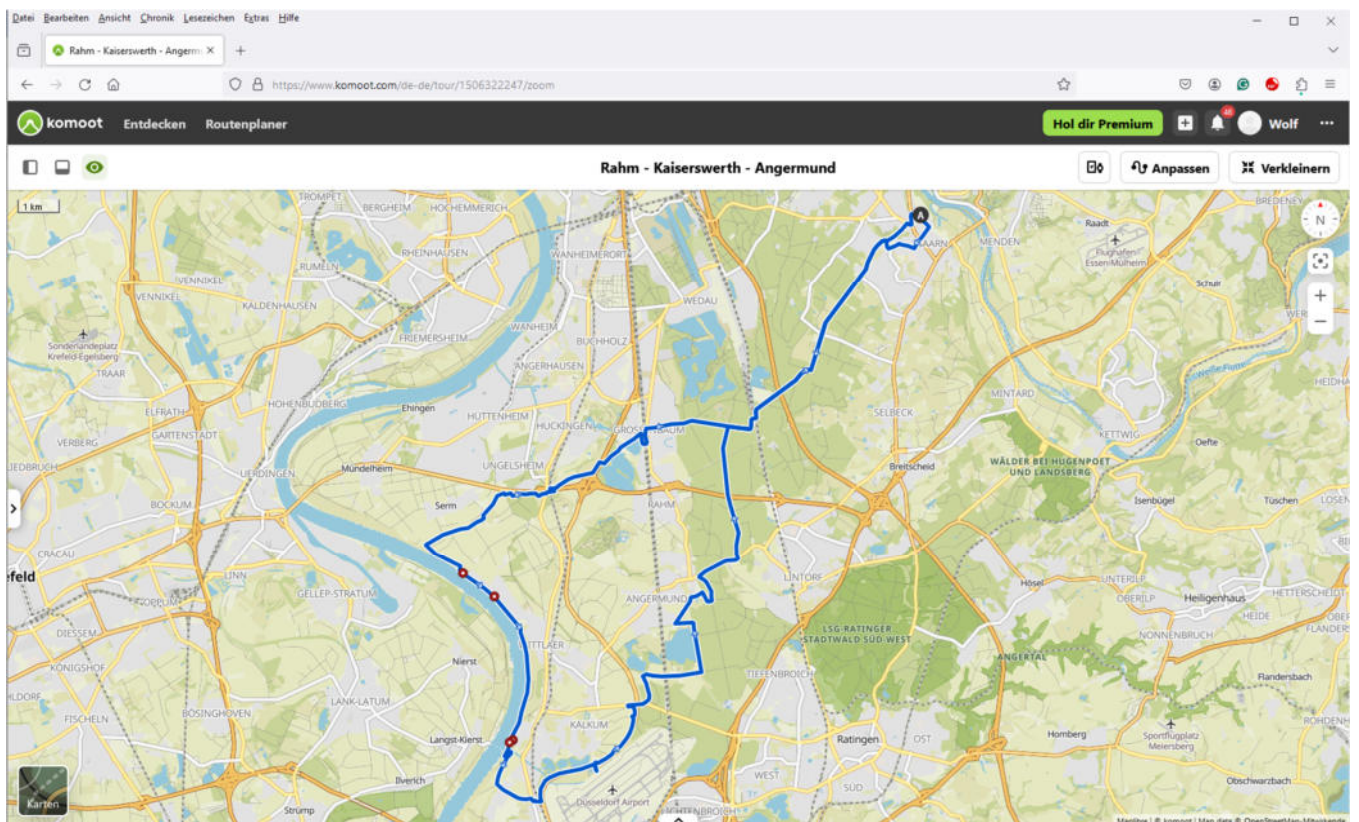


Tour vom 10.04.2024



Die erste Fahrt „Bewegt Älter werden“ fand unter guten Wetterbedingungen statt. In diesen Tagen ist ja jeder Freizeitsportler schon froh und glücklich, wenn es nicht regnet. Es war regenfrei, aber an diesem Morgen mit 7/8 Grad relativ frisch, dazu kam ein recht kühler Wind. 41 Radsportlerinnen und Radsportler folgten dem Aufruf der Presse zum Mitmachen bei unserer Tour und versammelten sich motiviert zum Start um 10 Uhr an der Harbeckehalle. Es war ein farbenfrohes, buntes Bild von Sportlern und Rädern mit und ohne Motor. Nach kurzer Begrüßung und dem Hinweis auf grundlegende Sicherheitsrichtlinien teilten sich die Sportler in etwa zwei gleichgroße Gruppen auf. Die Fahrt ging über den Saarner Damm, die

Lehnerstraße, Quellenstraße, Langenfeldstraße, Am Bühlsbach. Dann erreichten wir den



Nachbarsweg, es ging weiter vorbei am Rottbachtal in Richtung Entenfang. Weiter ging die Fahrt durch Großenbaum, vorbei am Rahmer See und schließlich südlich von Serm zum Rhein. Wir passierten Wittlaer und kamen nach Kaiserswerth. Im Außenbereich des Restaurants „Alte Rheinfähre“ trafen sich die meisten der beiden Gruppen zur halbstündigen Rast. Ein anderer Teil machte Pause in einem Fischlokal. Über den Lohuser Deich ging es dann vorbei an Suitbertus-See, Flidner-See und Lambertus- See. Wir fuhren vorbei am

Angermunder See, passierten Angermund, Rahm und Großenbaum. Am Drucher Weg landeten wir wieder auf unserer Anfangsroute. Über den Nachbarsweg fuhren wir dann zurück zur Harbeckehalle. Die Stimmung war bestens, die Fahrten waren abwechslungsreich und unterhaltsam. Das war ein gelungener Auftakt unsere Fahrtenserie „Bewegt Älter werden“. Am 14.04. folgt die nächste Tour in Richtung Dorsten und zur Lippe.



Herrliche Aussichten über die blühenden Rapsfelder und den Blütenduft konnten wir in vollen Zügen genießen.



(Text: Rolf Schmidt, Wolf Pick; Bilder: Peter Todt, Heiner Müller, Rolf Ruckelshauß)