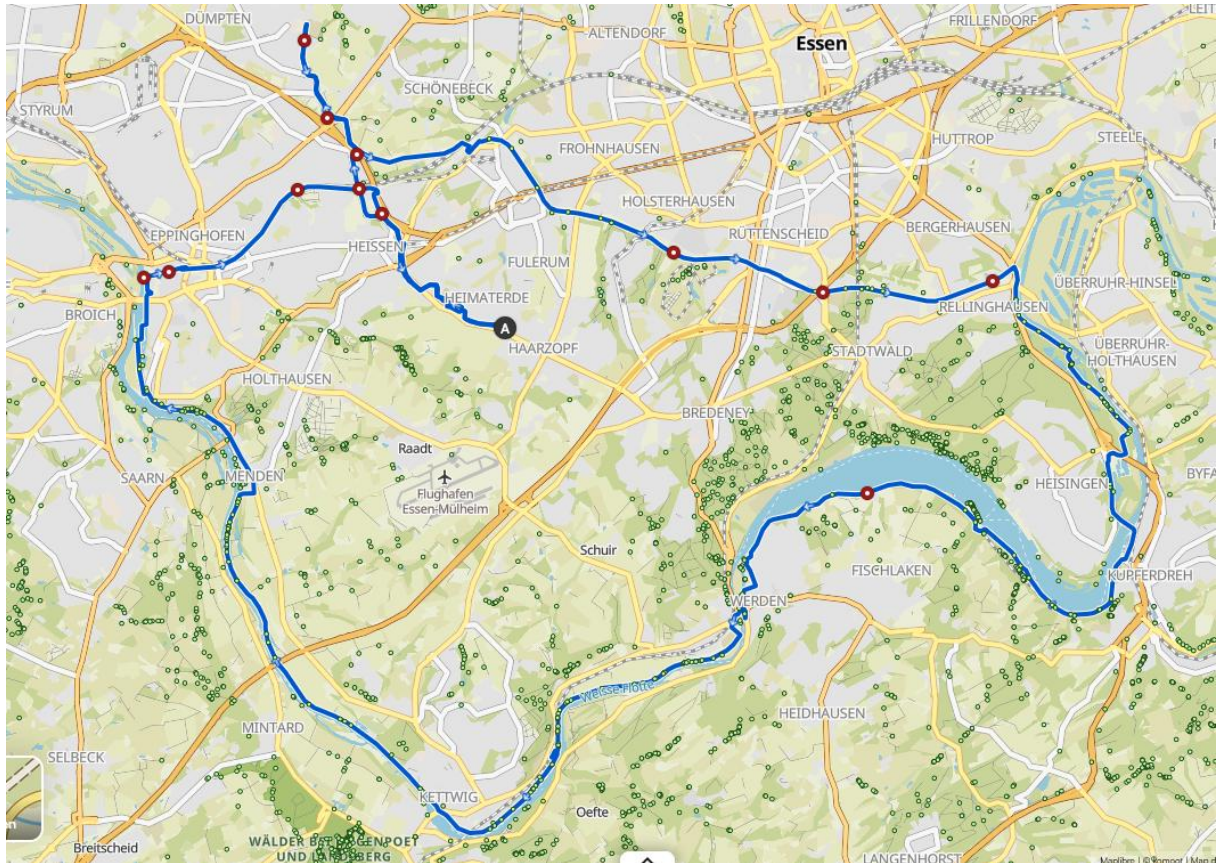


Tour vom 22.10.2025



37 Radsportlerinnen und -sportler, Mitglieder und Nichtmitglieder, trafen sich am Sportplatz Wenderfeld und am RS 1 Abzweig Inselstraße zur diesjährig letzten Tour „Bewegt Älter werden“. Die erste Gruppe wurde von unserem Sozialwart Heiner Müller geführt, die zweite von unserem Vorsitzenden Manfred Krister. Die Wetterbedingungen waren optimal; es war ein trockener und mit über 12 Grad ein angenehmer Oktobertag, ideal zum Radfahren.

Vom Sportplatz Wenderfeld ging es in Richtung RS 1, am Abzweig Inselstraße wurde die übrigen Sportler herzlich begrüßt und in die Fahrgemeinschaft aufgenommen. Über die Grugatrasse ging es zur Ruhr, dann entlang der Ruhr vorbei an Rellinghausen und Heisingen und schließlich über die Kampmannbrücke nach Kupferdreh. Am Hardenbergufer fuhren wir dann südlich des Baldeneysees weiter. Am Haus Scheppen gab es einen kurzen Halt für eine kurze Trinkpause. In Werden wurde die Ruhrseite gewechselt. Im Restaurant Kattenturm wurde die Mittagspause gemacht. Für jeden spendierte unser Verein eine schmackhafte Portion Currywurst mit knackigen Pommes frites samt super gewürzter Sauce und Mayonnaise. Die angenehme Atmosphäre in diesem Ausflugslokal wurde für viele interessante Gespräche genutzt, die man



auf dem Fahrradsattel doch meistens nicht so intensiv führen kann. Der Vorsitzende Manfred Krister nutzte in einer kurzen Rede die Gelegenheit, um unsere diesjährigen Touren kurz zu



bilanzieren. Die Sportlerinnen und Sportler mit den meisten Tourteilnahmen wurden genannt. An der Tourenreihe mit 17 Etappen „Rund um Mülheim“ nahmen insgesamt 78 Radfahrer/innen, davon 52 Vereinsmitglieder/innen teil. Sie fuhren in diesem Jahr über 27.500 Kilometer.

Die Gruppe, die in diesem Jahr im Münsterland eine fünftägige Radreise durchgeführt hat, bedankte sich bei unserem Vorsitzenden für die Organisationsarbeit für die Tour und besonders für den Koffertransport hin zum Startort und wieder zurück nach Hause, mit herzlichen Dankesworten und einem schönen Geschenk.

Auf dem Leinpfad und dem Ruhrinselweg ging es dann wieder zum RS 1. Von dort trennten sich die Wege der Teilnehmer. Insgesamt haben wir über 50 km in der Kerntour, also ohne An- und Abfahrt, mit 200 Höhenmetern zurückgelegt.



Mittwochstouren 2025
„Bewegt Älter Werden“

(Text: Manfred Krister, Wolf Pick, Bilder: Uli Tiefenbach, Manfred Krister)