

Rückblick auf die 45. Ruhrtal-RTF des RTC Mülheim am 19. April 2026 Kontrollstelle 1/2, Graf Recke-Schulen, Wittlaer, Buschgasser Weg

45. Ruhrtal-RTF E-Bike / Trekkingbike möglich

MÜLHEIMER
SPORTBLIND

So. 19. April 2026



Standort	4 Strecken	Startzeit
Harbecke Halle	41 km GPX / Schilder	08:30 - 11:00 Uhr
Mintarder Straße 45	71 km GPX / Schilder	
45481 Mülheim	115 km GPX	Startgeld
	150 km GPX	7€ / 9€

Zur Mannschaft der Kontrollstelle 1/2 im Eingangsbereich der Graf Recke Schulen, Buschgasser Weg 25, 40489 Düsseldorf, gehörten folgende Vereinsmitglieder:

Rodriguez, Edith
Rodriguez, Fernando
Pick, Wolf
Proske, Heinz-Werner,
Schröder, Roland
Stemmer, Horst

Auf dem ersten Bild sind zu sehen: Edith, Heinz-Werner, Horst, Fernando, Wolf. Auf dem zweiten Bild ganz links ist Roland zu sehen, unser Einweiser für die acht verschiedenen Touren. Der war so beschäftigt, dass wir ihn nicht von vorn aufnehmen konnten.





In diesem Rückblick haben wir folgende Themen bearbeitet:

1. Was hat sich bewährt, was wurde von den Teilnehmern besonders geschätzt und gelobt?
2. Was können wir verbessern?
3. Kurzbericht unserer Kontrollstation

Zu 1.

- Verbindungsaufnahme mit dem Sekretariat der Schule, Frau Lisboa, Tel.: 0211/40556300, erfolgte weit im Vorfeld der Veranstaltung. Verabredung auf erneuten Anruf am Anfang der Woche vor der Veranstaltung und dabei erneute Verabredung auf Freitag, den 17.04.2026, im Zeitfenster 8.00 – 10.00 Uhr zur Schlüsselübergabe und Absprache (Gespräch mit Herrn Lorey, Tel.: 0211/40556310). Zu zweit haben wir den Freitagstermin wahrgenommen. Ich habe Edith in der Oberheidstr. abgeholt und wir sind bei widrigen Verkehrsverhältnissen über die A40, A59, B8 nach Wittlaer gefahren. Wir haben fünf intakte Tische und Stühle bestellt, eine Kabeltrommel für die Musikanlage und einen Schlauchwagen für das Auffüllen unseres Kanisters. Der Elektronikschlüssel für die Eingangstür ist speziell. Man muss ihn an das Schloss halten, den Drücker am Schlüssel betätigen, dann kommt ein Klickgeräusch und dann kann man den Zylinder zum Öffnen nach rechts drehen.

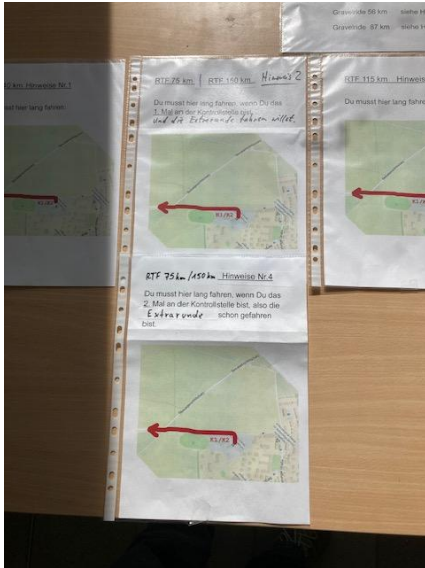
Bäckerei Bolten, Ecke Einbrunger Straße/Buschgasser Weg, Bestellung von sieben 750 g-Brotten, Große Bolties, geschnitten, zu Beginn der Woche vor der

Veranstaltung. In diesem Jahr war neu, dass wir uns bei der Bäckerei Bolten um günstigen Kuchen vom Vortag bemüht haben. Das hat nach einigen Gesprächen und Emails auch funktioniert. Wir haben fünf große Tortenbehälter voller wunderbarer Kuchenstücke und Teilchen zum Sonderpreis bekommen. Die Teilnehmer waren überwältigt schon vom Anblick der Kuchenherrlichkeit und ganz begeistert von dem schmackhaften Kuchensegen. Etliche Fahrer waren sichtlich erschöpft und sehr dankbar für die nette Ansprache und die Stärkung in fester und flüssiger Form.

- Am Event Tag trafen wir uns in der Harbecke-Halle zwischen 7.30 und 8.00 Uhr. Die selbstgebackenen Kuchen wurden dort abgegeben, unseren Anhänger haben wir mit Equipment, Getränken und Bananen beladen. Unsere Crew fuhr mit zwei PKW's und einem Anhänger dann nach Wittlaer. Ab ca. 8.30 Uhr: Tischaufbau mit



neuen Lehrerzimmertischen unter dem Vordach des Eingangsbereiches, Bestückung und Befestigung der weißen und dunkelgrünen Tischdecken auf der Tischreihe für den Verzehr und den Bürotisch zum Abzeichnen (wenn gewünscht), Befestigen des großen RTC-Transparents in der Mitte der Rückwand, des RTC-Emblems an der Frontseite des eingeparkten Anhängers. An der Einbiegung zur Schule wurde der Wegweiser zur Kontrollstelle 1/2 postiert. Eine große Tafel gab die Weiterfahrt von der Kontrollstelle bei der ersten und zweiten Anfahrt, die Streckenhinweise, auf einer Kartendarstellung genau wieder. Die gleiche Tafel befand sich unmittelbar an unserer Station, wie sie oben zu sehen ist. Verkeilen der Toilettentüren und der Außentür, Einrichten der Musikanlage mit Kabeltrommel und Verlängerungskabel, der Abfallbehälter und des Behälters für die leeren Plastikflaschen waren weitere Tätigkeiten.



- Sortiment für die Verpflegung: selbstgebackenes Brot, hauseigener Schmalz und sechs selbst hergestellte Brotaufstriche, natürlich auch Nutella-Aufstrich, frisches Brot von Bäckerei Bolten, Kuchenstücke in kleinen handgerechten Stücken serviert, Duplos, Cookies, De-Beukelaer, Mars, Snickers, Twix, Müsli-Riegel, Tyvolini, Kabanos, Bananen, an Getränken: Wasser, Apfelschorle, Radler, alkoholfreies Bier.
- Lagerung des Proviantvorrats im Steroporbehälter (wichtig bei Hitze mit Kühlelementen) im PKW.
- Musikanlage mit Spotify, die Radlerinnen durften sich Titel wünschen.
- Mit Luftpumpe, Fahrradflickzeug, Ersatzschläuchen konnte mehrfach geholfen werden.
- Gesprächsführung und freundliche Aufnahme wichtig, einige Teilnehmer kamen erschöpft an.
- Bei Gesprächen mit den Gruppen wurde die hervorragende Verpflegung, die freundliche und aufmunternde Aufnahme und die Nettigkeit der Kontrollmannschaft hervorgehoben.
- Mit sehr vielen Fahrern konnten auf Wunsch die Strecken auf folierten Karten genau nachvollzogen werden.
- An der Streckenteilung war zusätzlich ein Einweisungsposten von uns. Das war auch hinsichtlich kurzfristig notwendiger Streckenänderungen (z.B. durch die Sperrung der Uerdinger Rheinbrücke) sinnvoll.
- Wir haben Fotos von den verschiedenen Gruppen gemacht, viele bestanden darauf, dass wir mit aufgenommen werden sollten. Abends wurden mit mehreren Gruppen die Fotos ausgetauscht.
- Auf unseren Sicherheitswesten und Jacken hatten wir Namensschilder mit unseren Namen angebracht, wir haben den Verbesserungsvorschlag vom letzten Jahr in die Tat umgesetzt.
- Auf den heruntergeladenen Karten der German Cycling App waren die sechs Touren herunterladbar mit den eingezeichneten Kontrollstationen und den einzelnen Streckenlängen.

Zu 2.

- An Getränken wurden Radler 0,0 und alkoholfreies Bier nur sehr wenig konsumiert. Statt jeweils 6 Kisten würden für jede Sorte 3 Kisten reichen. Apfelschorle und Mineralwasser wurden schon mehrfach verlangt. Die meisten Radler hatten aber selbst Ihre Getränke dabei und füllten allenfalls ihre Wasserflaschen auf.

Zu 3.

- Die Wetterbedingungen waren recht gut. Es war zwar frisch bei etwa 10-13 Grad, teilweise auch windig, aber bis zum Mittag trocken.



- Wie in den letzten Jahren empfangen wir die Ankömmlinge mit herzlichen Zurufen, mit der Einladung zur Stärkung mit herzhaften und süßen Stärkungsbrotstücken, leckeren Kuchenstücken, Snacks, Schokoriegeln, Keksen, Cabanossi und natürlich Getränken wie Mineralwasser, Apfelschorle, Radler und alkoholfreiem Bier. Die Schmalz- und Nutella-Brote, aber auch die Kuchenstücke waren wieder die Essenshits.
- Die Stimmung war ausnahmslos gut und unsere Musikanlage der große Renner. Die Damen konnten sich Titel wünschen und ganz viele Radler tanzten zur Musik während der Stärkung. Die ganze Szene hatte schon fast Volksfestcharakter. Es gab feurige spanische Musik, neueste Hits, aber auch Songs von Cat Stevens, Dire Straits, Supertramp, Grönemeyer, Ed Sheeran.....
- Schnappschüsse wurden gemacht und noch am selben Tag per Internet ausgetauscht.
- Voll des Lobes und mit Bemerkungen zur Einzigartigkeit der guten Verpflegung fuhren die Teilnehmer mit herzlichem Dank weiter zum nächsten Teilziel.
- Kleinere technische Schwierigkeiten konnten schnell behoben werden.
- Bei einer Reifenpanne haben wir mit Schlauchersatz geholfen.

- Dadurch, dass etliche Fahrer unsere Kontrollstelle zweimal anfahren mussten, hatten wir großen Andrang an unserem Stand. Jeder von uns hatte die ganze Zeit zu tun.
- Sehr viele Radler lobten die Strecken mit wunderbaren Aussichten und den guten Streckenverhältnissen.
- Viele Fremde, die teilweise weite Anfahrwege hatten, wunderten sich über die schönen Landschaften.





Alles in allem war die RTF mit den angebotenen sechs Strecken aus unserer Sicht mal wieder ein voller Erfolg, sowohl für die zahlreichen Teilnehmer als auch für uns Veranstalter. Über 300 Aktive waren dabei, davon knapp 80 Gravelbiker. An die 40 Vereinsmitglieder waren im Einsatz, nicht nur an dem Tag, sondern auch schon vorher bei der Vorbereitung und montags beim Abbau. Diese Zahlen spiegeln eine hervorragende Bilanz wider.

Für unser Team kann ich nur sagen, dass wir sechs unser Bestes gegeben haben und alles harmonisch und effektiv gemanagt wurde. Mit dieser Mannschaft kann man „durchs Feuer gehen“.

Mit bester Stimmung kamen wir von Wittlaer zurück zur Harbecke-Halle und wurden von unseren Vereinskollegen liebevoll mit Würstchen, Kuchen und Getränken empfangen. Erschöpft, aber glücklich, kamen wir zu Hause an.

Für die Richtigkeit: Wolf Pick

Hier kommen noch die vier Collagen von Heinz-Werner:





PIC·COLLAGE

HEY





HEY,

IT'S YOUR DAY

CELEBRATE

PIC-COLLAGE

45. Ruhrtal-RTF

E-Bike / Trekkingbike möglich



So. 19. April 2026

MÜLHEIMER
SPORTLAND

Standort

Harbecke Halle
Mintarder Straße 45
45481 Mülheim

4 Strecken

41 km GPX / Schilder
71 km GPX / Schilder
115 km GPX
150 km GPX

Startzeit

08:30 - 11:00 Uhr

Startgeld

7€ / 9€





TODAY
is a
good
DAY

